

## Roestvrij Samenwerken - Radical Collaboration™

### **Veerkrachtige werkrelaties creëren**

Deze driedaagse interactieve training is ontwikkeld om mensen vijf praktische en onmiddellijk inzetbare vaardigheden te leren. Deze vaardigheden zijn essentieel voor het bouwen aan veerkrachtige samenwerkingsrelaties. In bijna alle samenwerkingssituaties bestaan verschillende belangen. En waar verschillende belangen spelen, liggen conflicten op de loer. De methodiek Roestvrij Samenwerken is relevant voor iedereen die beter om wil leren gaan met tegenstellingen, meningsverschillen en conflicten. Mensen leren achtergronden en processen van samenwerken en conflicten kennen. Zij kunnen daardoor bewuster en effectiever sturen op gezamenlijk resultaat en een veerkrachtige relatie. Roestvrij Samenwerken is in het bijzonder nuttig voor hen die verantwoordelijk zijn voor het creëren van betere samenwerking binnen organisaties. Deze driedaagse interactieve training leert mensen vijf praktische vaardigheden aan welke essentieel zijn voor het bouwen aan gezonde samenwerkingsrelaties.

### **Resultaten**

Roestvrij Samenwerken leidt tot:

- creëren van een omgeving van vertrouwen.
- omlaag brengen van de kosten van conflicten in geld, tijd en verloren creativiteit.
- veranderen van vijandige relaties in gezonde relaties.
- productiever maken van relaties in werkverband.

### **Kenmerken Roestvrij Samenwerken**

Kenmerkend voor Roestvrij Samenwerken is dat de nadruk ligt op de belangen van beide partijen: een gezonde samenwerkingsrelatie impliceert namelijk dat wederzijdse belangen worden gerespecteerd, waarbij de samenwerking is gediend bij een lange termijn strategie. De toegevoegde waarde van Roestvrij Samenwerken is hierin dat de persoon zich helemaal bewust is van de rol van zijn eigen normen, waarden en gevoeligheden en deze zó hanteert dat hij contact maakt gericht op gemeenschappelijk succes.

## De vijf essentiële vaardigheden

In de training Roestvrij Samenwerken verbeteren deelnemers, vanuit hun persoonlijke kern, hun effectiviteit in vijf vaardigheden die essentieel zijn om beter te kunnen samenwerken. De vijf vaardigheden die centraal staan in de Roestvrij Samenwerken methodiek zijn:

1. **de intentie hebben om samen te werken:** niet star of defensief zijn en je inzetten voor wederzijds succes in je relaties.
2. **oprecht zijn:** een klimaat creëren waarin mensen eerlijk en open zijn zodat ze zich in moeilijke situaties veilig genoeg voelen om daarmee om te gaan.
3. **eigen verantwoordelijkheid:** verantwoordelijkheid nemen voor de gevolgen van je eigen handelen en niet-handelen.
4. **je van jezelf bewust zijn en je bewust zijn van anderen:** jezelf en anderen goed genoeg kennen zodat je in staat bent lastige relaties te onderzoeken.
5. **problemen oplossen en onderhandelen:** de “Interest Based” benadering gebruiken om te onderhandelen bij conflicten die onvermijdelijk in elke relatie ontstaan.

We werken tijdens de training met visualisaties, vragenlijsten, reflectie, gerichte feedback, praktijkgerichte oefeningen en een persoonlijk alarmsysteem.

## Opbouw, inhoud en leerdoelen van de training

**Module 1: Rotterdam vervoer: Oefening** Succesvolle samenwerkingsrelaties vragen om bewuste en weloverwogen acties (gedrag). Deze module helpt je bij het onderzoeken van je eigen strategisch denkproces. Relaties zijn een broedplaats voor onbewuste hoop en angst. Deze oefening geeft het klassieke dilemma weer van de meeste mensen die in een nieuwe relatie stappen, namelijk het anticiperen op reacties van de ander die wel of niet geneigd is om samen te werken.

- Onderzoeken van je strategische neigingen wanneer je geconfronteerd wordt met concurrentie situaties of situaties die om samenwerking vragen.
- Onderzoeken wat voor invloed je onbewuste houding heeft op de manier hoe je problemen oplost.
- Leren van strategieën ter verbetering van je effectiviteit om samen te werken.

## **Module 2: Verdedigingsmechanismen onderzoeken**

Defensiviteit werkt als een gifpil in relaties. Als we defensief worden, wordt ons denken rigide, zakt ons IQ en gebruiken we meer energie om onszelf te beschermen dan voor het effectief oplossen van problemen. Deze module helpt je om het defensieve gedrag te verkennen dat je effectiviteit beperkt in het opbouwen van sterke samenwerkingsrelaties, zowel persoonlijk als professioneel.

- Leren kennen van de impact van je defensiviteit op je vaardigheden om problemen op te lossen.
- Verkennen van de onderliggende oorzaken van je defensiviteit
- Creëren van een waarschuwingssysteem om je er op opmerkzaam te maken wanneer je defensief wordt.
- Opstellen van een actie plan om de schade die voortvloeit uit je defensiviteit te beperken.

## **Module 3: Interest-Based Onderhandelen en Probleem Oplossen**

In iedere relatie waar ook maar een beetje leven in zit stuiten we onvermijdelijk af en toe op een conflict. Een belangrijk deel van succesvolle samenwerkingsrelaties is weten hoe we een conflict uitonderhandelen op een manier die de relatie eerder ondersteunt dan ondermijnt. Zelfs mensen met de beste bedoelingen zullen moeite hebben relaties in stand te houden als zij niet met conflicten kunnen omgaan. Succesvolle samenwerkingsrelaties vereisen vaardigheden. Deze module leert je een stapsgewijze aanpak waarmee je doormiddel van onderhandelen je conflicten kunt oplossen. We pleiten hierin niet simpelweg voor een vriendelijker, minder agressieve strategie. Wat we bepleiten vereist een grote mate van bewustzijn en weloverwogen actie.

- Leren van een specifieke stapsgewijze benadering om conflicten al onderhandelend op te lossen.
- Oefenen met Interest-Based Onderhandelen in een of twee voorbeeldcases.
- Gebruiken van Interest-Based Onderhandelen als een planningsinstrument om een van de eigen bestaande, huidige conflicten op te lossen.

## **Module 4: Verkennen van interpersoonlijk rigide gedrag, waarbij gebruik gemaakt wordt van de FIRO theorie en Element G: Gedrag**

Deze module helpt je je eigen gedrag in relatie tot anderen nader te onderzoeken. De module is gebaseerd op de FIRO theorie (Fundamental Interpersonal Relations Orientation), ontwikkeld door Dr. Will Schutz, één van de pioniers van de Human Potential Movement.

- Je gedragsvoorkeuren in relaties leren kennen.
- Begrijpen welke gevoelens en angsten invloed hebben op jouw gedrag in relaties.
- Nagaan of onderliggende angsten de oorzaak zijn van rigide gedrag en onverenigbaarheid in je relaties.